

# *5 STERREN*

**Een novelle door**  
Geert Wels, phd

# 5 Sterren

## Inhoud

### *Dankwoord*

Wat vooraf ging .....	5
1. Een onverwachte wending.....	7
2. Het plan .....	15
3. In een stroomversnelling .....	25
4. Starterstraining .....	33
5. Frustraties alom .....	47
6. Thibo's vijver.....	59
7. Spel zonder grenzen.....	71
8. Promoties.....	79
9. Park Güell.....	85
10. Hoe is je steak geserveerd? .....	93
11. Voorspellende gedachten .....	101
12. Con te partiro.....	109
13. Een natte droom.....	121

# *Dankwoord*

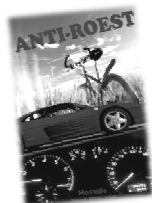
*In vroegere tijden kon je de mooiste verhalen horen rond een kampvuur, tijdens spannende vertellingen op een kermis of via rondreizende troubadours. Tijden zijn veranderd, maar verhalen blijven boeien. Gelukkig zijn er later sprookjesboeken gemaakt, zodat de verhalen ook nu nog kunnen (voor)gelezen worden.*

*Deze novelle is eveneens een bonte verzameling van allerlei verhalen en ervaringen, opgedaan op de meest uiteenlopende plaatsen in de wereld, op de meest gekke en onverwachte momenten. De verhalen en inzichten zijn dus niet nieuw, maar neergeschreven in een eenvoudige novelle. Afkomstig van sprekers en boeiende verhalenvertellers, soms eigen ideeën.*

*De inhoud en moraal van het verhaal zijn reëel, de personages zijn echter volledig fictief. Elke eventuele overeenkomst met bestaande gebeurtenissen of personen is louter toevallig.*

*De enige uitzondering hierop is hoofdstuk 12. Dit is als eerbetoon aan Jim Rohn, die een unieke mentor is voor velen. Ik heb het geluk gehad om hem meerdere keren te mogen ontmoeten tijdens grote trainingen, een ontbijt, een diner of lunch. Met dit hoofdstuk wil ik zijn ideeën, opgedaan tijdens deze unieke momenten, zo goed mogelijk doorgeven aan het Nederlandstalige publiek.*

*Geert Wels*



## Wat vooraf ging...

Hoi, ik ben Ron. Ik doe mijn best om een reconstructie te maken van wat er is voorafgegaan aan dit verhaal. Waar zal ik beginnen? Euhm... Oh ja, bij de dag dat Lisa bij H&G is komen werken. Ik had haar uitgenodigd om mee te gaan naar een voordracht van dokter Lombardo, tijdens de opening van het autosalon in Nice. Een verrassende avond! Ik had Lisa gewoon meegevraagd omdat ik vermoedde dat welzijn haar haar wel zou interesseren, maar aan het einde van de avond was ze laaiend enthousiast en wilde ze dat ik haar zou begeleiden! Terwijl ikzelf alleen maar naar de voordracht was gegaan omdat ik zo'n fan ben van Lombardo. Die avond had de dokter het lichaam vergeleken met een auto: hij beweerde dat veel mensen beter zorg droegen voor hun auto dan voor hun lichaam. Eén persoon die niet kon ontkennen dat hij zijn lichaam verwaarloosde, was de aanwezige minister van Welzijn. Bij aanvang was hij bijzonder nors: zijn armen over elkaar, een vijandige blik bij alles wat Lombardo vertelde... Maar gedurende de avond sloeg zijn negatieve houding helemaal om, ik heb nog gezien hoe hij na de presentatie naar dokter Lombardo is toegegaan. Om een afspraak te maken, had ik nadien van Thibo gehoord. Thibo was de man die de vetmeting deed in de VIP-ruimte. Dankzij hem ben ik dan ook begonnen als welzijnscoach. Met Lisa als eerste klant dus. Enthousiast ben ik aan de opleiding begonnen. Een boeiende wereld ging open.

De start als welzijnscoach was heerlijk: in een mum van tijd begeleidde ik ruim 35 mensen. Alleen het bouwen van een team wilde maar niet lukken. Niemand leek geïnteresseerd. Ik moet toegeven dat ik er op een bepaald moment door heb gezeten en er zelfs aan dacht om ermee te kappen. Temeer omdat Michelle, een collega op mijn werk, voortdurend de draak met me stak en me bijna deed geloven dat ik het nooit zou maken als welzijnscoach. Een goed gesprek met Thibo heeft me er toen bovenop geholpen. Enkele maanden later heeft Thibo me, gezellig in de jacuzzi bij hem thuis, heel eenvoudig uitgelegd hoe ik een team kon bouwen. Aan het einde van die avond onthulde hij ook dingen over zichzelf waar ik onthutst over was. Thibo leed blijkbaar aan een zeldzame ziekte. Gelukkig kon hij me meteen overtuigen dat alles goed ging met hem en dat ik me absoluut geen zorgen moest maken. Enkele dagen later heeft Thibo de beste training gegeven die ik ooit van hem had gekregen: 'De Leeuwenkoning en de vijf spiegels.' Indrukwekkend. De Murphy's, de Sirenes, je keuze om schaap te blijven of om jezelf te ontwikkelen tot leeuw. Ik was blij dat ik Lisa had kunnen uitnodigen voor die avond. Ook de minister van Welzijn, Vic, was door Thibo zelf uitgenodigd. Vic was, tijdens zijn herstelproces van een zware hartaanval, bij Thibo gestart met een voedingsprogramma. Hij had ondertussen flink wat gewicht verloren en had zijn vroegere energie terug. Net vóór Thibo naar huis ging, had hij me nog verklapt dat hij de volgende dag een afspraak had met Vic, die tot Thibo's eigen verbazing welzijnscoach wilde worden. De toekomst zag er veelbelovend uit voor Thibo en Vic, ik was blij voor hen...

*Een onverwachte wending*

‘En daarom’, besloot Philippe zijn korte toespraak...